

/SOLICITADA LA ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE MADRID.

▲ Enseñanza no reglada y sin carácter oficial.

▲ Los créditos de formación continuada no son aplicables a los profesionales que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.

/CRÉDITOS ECTS OPTATIVOS SOLICITADOS A LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

▲ Solo aplicable para alumnos de último grado de Ciencias en la Salud.

La obesidad es la enfermedad metabólica más prevalente del siglo XXI. Es uno de los componentes, junto a dislipemia, diabetes tipo 2 e hipertensión, que se acepta forman parte del síndrome metabólico. No obstante, su importancia clínica es aún mayor, ya que la relación con muchas patologías altamente prevalentes como las enfermedades cardiovasculares, cerebro-vasculares, diferentes tipos de cáncer, afectaciones respiratorias, endocrinas, musculoesqueléticas, etc. es innegable. La obesidad y otros componentes del síndrome metabólico han adquirido además un papel relevante durante la pandemia actual por SARS-CoV-2, ya que el pronóstico de la patología es mucho peor en pacientes con obesidad, hipertensos y con alteraciones cardiometabólicas. Por ello, el conocimiento, prevención y tratamiento de la obesidad constituyen temas prioritarios de salud, de

para establecer mecanismos por los que reducir sus comorbilidades. El VI Curso Avanzado sobre Obesidad y Síndrome Metabólico – Aspectos Cardiometabólicos, supone una puesta al día, en la que se estudian y tratan muchos aspectos centrales de dicha patología y de sus comorbilidades asociadas. Esta sexta edición en el marco de la Real Academia Nacional de Farmacia pretende, además, el acercamiento de alumnos, profesionales, investigadores y docentes seniors y nóveles, interesados en la obesidad, a los factores nutricionales, genéticos, de estilo de vida, metabólicos, hormonales, farmacológicos y de su influencia en la evolución y resolución de los pacientes afectados por el SARS-CoV-2.

/MATRICULACIÓN

Plazo: 3 de octubre
Coste: gratuito.

On line y presencial con aforo limitado debido a las restricciones de la pandemia COVID-19.

Información e inscripción, indicando la modalidad escogida:

secretaria@ranf.com
frasan@ucm.es

Real Academia Nacional de Farmacia
c/ Farmacia 11, 28004-Madrid
+34-91-5310307

Organizado por:



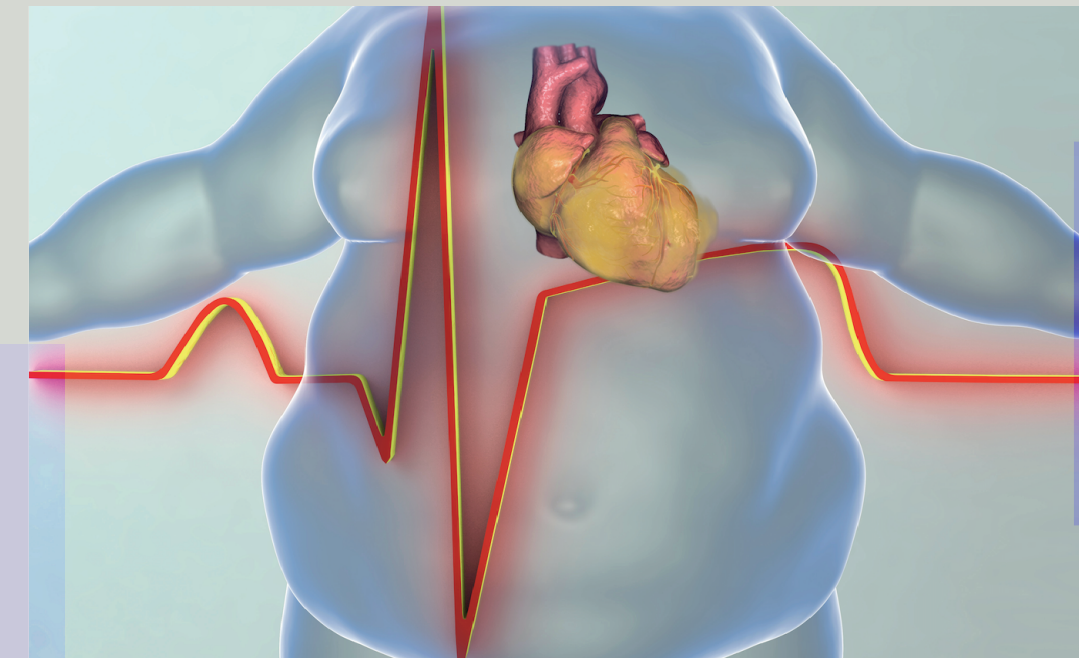
REAL ACADEMIA
NACIONAL DE FARMACIA

Patrocinado por:



ново nordisk®

/VI CURSO AVANZADO Obesidad y síndrome metabólico. Aspectos cardiometabólicos



Dirección:

Francisco J. Sánchez Muniz

Coordinación:

**J. Manuel Martínez Sesmero
Ascensión Marcos Sánchez**

Organizado por:



REAL ACADEMIA
NACIONAL DE FARMACIA

Patrocinado por:



ново nordisk®

13 DE OCTUBRE

16:45 h Recogida de documentación y firmas.

17:00-17:15 h Presentación. **Antonio Luis Doadrio Villarejo**. Presidente de la RANF / **Olga Espallardo García**. Directora de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk España.

17:15-17:50 h Obesidad central un componente clave del síndrome metabólico. Nuevos conceptos. **Francisco J. Sánchez Muniz**. Académico de Número de la RANF.

17:50-18:25 h Órgano adiposo en la obesidad. **Manuel Benito de las Heras**. Catedrático de Biología Molecular II. Facultad de Farmacia. UCM. Académico Correspondiente de la RANF.

18:25-18:45 h **DESCANSO**

18:45-19:20 h Programación metabólica de la obesidad y del síndrome metabólico. **Fernando Escrivá Pons**. Catedrático de Biología Molecular II. Facultad de Farmacia. UCM

19:20-19:55 h Gasto energético. Algo más que balance. **Marcela González Gross**. Catedrática del Departamento de Salud y Rendimiento humano. Grupo ImFine. Universidad Politécnica de Madrid. Académica Correspondiente de la RANF.

19:55-20:30 h Personas con obesidad sanas y personas con obesidad enfermas. Papel de la inflamación y oxidación en el síndrome metabólico. **Susana Monereo Mejías**. Servicio de Endocrinología. Hospital Ruber Internacional. Madrid

18 DE OCTUBRE

16:45-17:20 h Riesgo cardiovascular en obesidad y síndrome metabólico. **Lina Badimón Maestro**. Directora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC) Barcelona. Académico Correspondiente de la RANF.

17:20-17:55 h Diabetes tipo 2 y síndrome metabólico. **Alfonso Calle Pascual**. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

17:55-18:30 h Obesidad y alteraciones del aparato locomotor. **Pedro Guillén García**. Director Clínica Centro. Madrid. Académico de Honor de la RANF.

18:30-18:45 h **DESCANSO**

18:45-19:20 h Síndrome metabólico y cáncer. **Pedro Pérez Segura**. Jefe de Oncología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

19:20-19:55 h Obesidad y enfermedades neurodegenerativas. **Roberto Medina-Santillán**. Académico de Número de la Academia Nacional de Medicina de México. Académico Extranjero de la RANF.

19:55-20:30 h Genética y epigenética de la obesidad y del síndrome metabólico. **José María Ordovás Muñoz**. Director del Laboratorio de Nutrición y Genética de la Universidad de Tufts (Boston, Estados Unidos). Académico Correspondiente de la RANF.

20 DE OCTUBRE

16:45-17:20 h Microbiota, microbioma y sus alteraciones asociadas a la obesidad. **César Nombela Cano**. Profesor Emérito de Microbiología. Rector Honorario de la UIIMP. Académico de Número de la RANF.

17:20-17:55 h Síndrome metabólico, estilo de vida y longitud de telómeros. **Amelia Marti del Moral**. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Facultad de Farmacia y Nutrición. Universidad de Navarra. Académica Correspondiente de la RANF.

17:55-18:30 h Papel de los genes CLOCK en la obesidad y síndrome metabólico. **Marta Garaulet Aza**. Catedrática del Departamento de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición. Universidad de Murcia.

18:30-18:55 h **DESCANSO**

18:55-19:20 h Obesógenos. **José Carlos Menéndez Ramos**. Catedrático del Departamento de Química Orgánica. Facultad de Farmacia. UCM. Académico de Número de la RANF.

19:20-19:55 h Cárnicos funcionales en la prevención y tratamiento de la obesidad. **Gaspar Ros Berruezo**. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Decano de la Facultad de Veterinaria. Universidad de Murcia. Académico de Ciencias Veterinarias de Andalucía Oriental.

19:55-20:30 h Obesidad y alteraciones en el metabolismo del hierro. **María Pilar Vaquero Rodrigo**. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) (CSIC). Madrid.

25 DE OCTUBRE

16:45-17:20 h Perspectivas futuras de la farmacoterapia en la obesidad y el síndrome metabólico. **Juan Tamargo Menéndez**. Director del Instituto de Farmacología y Toxicología (UCM-CSIC) de Madrid. Académico de número de la RANF.

17:20-17:55 h El mundo de las insulinas en la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico. **Mario García Gil**. Jefe de servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital de Fuenlabrada.

17:55-18:30 h Dietoterapia de la obesidad. Ventajas y riesgos cardiometabólicos. **Miguel Ángel Rubio Herrera**. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

18:30-18:45 h **DESCANSO**

18:45-19:20 h El mal llamado ayuno intermitente ¿Una nueva solución dietética? **Irene Bretón Lesmes**. Jefa de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital G.Marañón.

19:20-19:55 h Dietas de precisión en la prevención y tratamiento de la obesidad y síndrome metabólico. **J. Alfredo Martínez Hernández**. Presidente de la IUNS (International Union of Nutrition Sciences) Académico Correspondiente de la RANF.

19:55-20:30 h Gestión integral del proceso farmacoterapéutico en pacientes con síndrome metabólico: perspectiva hospitalaria. **Teresa Molina García**. Jefa de Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital de Getafe.

27 DE OCTUBRE

ENCUENTRO CON JÓVENES INVESTIGADORES

16:30-16:50 h Modelos experimentales de obesidad. **Miguel Vázquez-Velasco**. Profesor Asociado. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. UCM

16:50-17:10 h La selección y elección de alimentos. Hiper, normo e hipocatadores. **Carolina Ortega-Azorín**. Contratado Doctor. Departamento de Medicina Preventiva. Facultad de Medicina. Universidad de Valencia.

17:10-17:30 h Adipofagia. **Inmaculada Tasset**. Albert Einstein Institute. New York.

17:30-17:50 h Riesgo de trastorno alimentario en obesidad. **Sonia Gómez Martínez**. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) (CSIC)

17:50-18:10 h Silicio como ingrediente funcional en obesidad e hígado graso. **Alba Garcimartín Álvarez**. Ayudante Doctor. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. UCM.

18:10-18:30 h Proantocianidinas e integridad de la mucosa colónica. Importancia en la diabetes tipo 2. **Adrián Macho González**. Profesor Ayudante. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. UCM.

18:30-18:50 h Metabolismo óseo en la obesidad. **Elena Nebot Valenzuela**. Contratado Doctor del Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. UCM.

18:50-19:10 h **DESCANSO**

19:10-19:20 h Información sobre el examen a realizar por los alumnos que soliciten obtener crédito docente.

SENIORS

19:20-19:55 h Obesidad y autofagia. **Ana María Cuervo**. Codirectora del Albert Einstein College of Medicine. New York.

19:55-20:30 h Gestión integral del proceso farmacoterapéutico en pacientes con síndrome metabólico: perspectiva en atención primaria. **José Manuel Izquierdo Palomares**. Jefe del Servicio de Farmacia de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

4 DE NOVIEMBRE

16:45-17:20 h Inmunonutrición en la obesidad y el síndrome metabólico. **Ascensión Marcos Sánchez**. Profesora de Investigación del CSIC. Presidenta de la International Society for Immunonutrition (ISIN). Académica Correspondiente de la RANF.

17:20-17:55 h Obesidad, diabetes tipo 2 y síndrome metabólico en los estudios PREDIMED y PREDIMED Plus. **Dolores Corella Piquer**. Catedrática de Medicina Preventiva. Universidad de Valencia y CIBEROBN. Académica Correspondiente de la RANF.

17:55-18:30 h Elementos clave de la calidad para combatir la pandemia de la obesidad. **Alberto Pardo Hernández**. Subdirector General de la Calidad Asistencial y Cooperación Sanitaria. Dirección General de Humanización y Atención al Paciente. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

18:30-19:00 h **DESCANSO**

19:00-19:35 h COVID-19 y síndrome metabólico. **J. Manuel Martínez-Sesmero**. Jefe de Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Académico Correspondiente de la RANF.

19:35-20:00 h Resumen y Conclusiones del VI Curso Avanzado sobre Obesidad y Síndrome metabólico. **Francisco J. Sánchez Muniz, J. Manuel Martínez Sesmero y Ascensión Marcos Sánchez**. Director y codirectores del Curso.

20:00 h Ceremonia de clausura y entrega de diplomas. **RANF y Novo Nordisk**.

Evaluación y acreditación:

La evaluación requerirá para su preparación la consulta y estudio de las presentaciones de los ponentes. Se completa con un examen de preguntas tipo test, con varias respuestas de las que sólo una será cierta. Dada la amplitud, actualidad y complejidad de los temas que se abordan, se calcula que el tiempo estimado para tal actividad es de un total de 7 horas y 30 minutos. Se programará durante el curso el día y la hora de evaluación. Los alumnos recibirán información antes y durante el curso sobre la plataforma de acceso a las ponencias y al examen.